

Advies voor het onderhoud van matten in vechtsportinfrastructuur

Bron: Advies opgesteld in samenwerking met diverse vechtsportfederaties.

Dit advies voorziet in richtlijnen voor het onderhoud van matten (tatami matten, puzzelmatten...) in vechtsportzalen. Een systematisch en grondig onderhoud is heel belangrijk voor hygiënische redenen en maakt een duurzaam en verantwoord gebruik van de matten mogelijk.

Enkele vuistregels

- Zorg voor een goede standaard onderhoudsroutine met een laagdrempelige schoonmaak na elk gebruik, en intensievere schoonmaakbeurten op frequente momenten (afhankelijk van de intensiteit van het gebruik).
- Gebruik nooit agressieve of bijtende schoonmaakproducten. Deze kunnen de matten beschadigen.
- Voorkom dat er water onder of tussen de matten terechtkomt. Dat kan leiden tot schimmelvorming en aantasting van de matten.

Waarom hebben matten extra onderhoud nodig?

Correct onderhoud van matten vermindert de kans op:

- **Huidaandoeningen** zoals ringworm en staphylococcus aureus.
- **Schimmelvorming** op en onder de matten.
- **Beschadiging van de matten** door slechte reinigingsprotocollen of materialen.

De soort matten bepaalt hoe je het onderhoud aanpakt.



Overkoepelende richtlijnen voor elk type mat

Er zijn **twee types** van onderhoud:

- **Na elke training.**
- **Grondiger periodiek onderhoud** dat minimaal maandelijks gebeurt.

Basisprotocollen:

- **Geen schurende materialen of agressieve schoonmaakmiddelen.**
- **Vermijd overmatig vocht:** Water kan in naden trekken en schimmel veroorzaken, vooral bij puzzelmatten.
- **Voorzie voldoende droogtijd** na elke reiniging en voor elke volgende training.
- **Gebruik sportvloer-reinigers** in plaats van standaard schoonmaakproducten (aandacht huidcontact).
- **Inspecteer voor beschadigingen** in kader van veiligheid en duurzaam gebruik.
- **Logboek:** Schoonmaak- en inspectielogboek als meerdere clubs de ruimte delen.

Matsoort: puzzelmatten

Dagelijks onderhoud

- **Stofzuigen of afvegen** met een zachte borstelkop of droge mop.
- **Snelle desinfectie** met beetje verdunde reinigungsoplossing (bv. water met specifieke sportmat-reiniger) en navegen met droge doek.
- **Droogmaken** met een droge doek.
- **Inspectie** puzzelverbindingen

Periodiek onderhoud

- **Puzzelmatten uit elkaar halen** voor de afzonderlijke reiniging van elke mat.
- **Reinigen** met zachte borstel en verdunde allesreiniger.
- **Antibacteriële behandeling** toepassen om bacteriën en geurtjes te bestrijden.
- **Volledig laten drogen** alvorens ze te herplaatsen.



Matsoort: tatami (judomatten)

Dagelijks onderhoud

- **Afvegen** met zachte microvezeldoek of mop met lauw water en milde reiniger.
- **Droog maken** met een droge doek, of zorg voor voldoende ventilatie.
- **Inspectie** op scheurtjes, losse naden of spleten tussen de matten.

Periodiek onderhoud

- **Dieptereiniging** met gespecialiseerde sportvloerreiniger (pH-neutraal).
- **Voegen schoonmaken:** Matten uit elkaar halen om onder de matten te reinigen, tussen de voegen schoon te maken.
- **Antibacteriële behandeling** toepassen om bacteriën en geurtjes te bestrijden.
- **Volledig laten drogen** alvorens te herplaatsen.

Conclusie

Het regelmatig en correct onderhouden van matten is van cruciaal belang om een veilige, hygiënische trainingsomgeving te garanderen en de levensduur van de matten te verlengen. Door eenvoudige dagelijkse schoonmaakroutines te combineren met intensievere schoonmaakroutines op regelmatige frequentie (bv. wekelijks of tweewekelijks), kunnen sportclubs hun matten in optimale conditie houden. Gebruik gezond verstand en de juiste technieken om slijtage en schade te voorkomen.

Het advies in deze tool wordt op regelmatige basis geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd. Hoewel deze tool met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt Vechtsportplatform Vlaanderen geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in deze tool.

