

Evaluatie van de symptomen na een impact op het hoofd

Deze tool is de vertaling van één van de onderdelen van de Sport Concussion Assessment Tool (SCAT 5), namelijk de Symptomevaluatie. De bedoeling is dat de sporter zichzelf voor elk van de symptomen een score geeft op basis van hoe deze zich op het moment van de evaluatie voelt. De scores en antwoorden geven je inzicht in de toestand van de sporter en kunnen mee richting geven bij het beslissen of er verdere evaluatie nodig is.

	Hoe voel je je?						
	<i>“Geef voor jezelf een score voor de volgende symptomen op basis van hoe je je nu voelt:”</i>						
	geen	mild		matig		ernstig	
	0	1	2	3	4	5	6
Hoofdpijn							
“Druk in het hoofd”							
Nekpijn							
Misselijkheid of braken							
Duizeligheid							
Wazig zicht							
Evenwichtsproblemen							
Gevoeligheid voor licht							
Gevoeligheid voor geluid							
Afgeremd voelen							
Voelen zoals “in een mist”							
“Niet goed voelen”							

	geen	mild		matig		ernstig	
	0	1	2	3	4	5	6
Verwardheid							
Slaperigheid							
Moeite om in slaap te vallen							
Emotioneler							
Prikkelbaarheid							
Verdrietig							
Nervus of angstig							
Moeilijkheid om zich te concentreren							
Moeilijkheid om zich te herinneren							
Vermoeidheid of weinig energie							

- Totaal aantal symptomen (maximum 22)?
- Score voor de ernst van de symptomen (maximum 132)?
- Worden de symptomen erger bij fysieke activiteiten? Ja – Neen
- Worden de symptomen erger bij mentale activiteiten? Ja – Neen
- Als 100% je volledig normaal voelen is, hoeveel percent van normaal voel je je nu?
- Als dat geen 100% is, waarom niet?

Niets van dit document mag worden veeelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Vechtsportplatform.

Het advies in dit document wordt op regelmatige basis geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt het Vechtsportplatform geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.