

Checklist protocol sportmedisch onderzoek voor de wedstrijd

Evenement:

Datum:

Sporter:

Anamnese			
Wat wordt er bevraagd?			Check
Algemene toestand			
Recente infecties of koorts			
Hoofdpijn/harde slag geïncasseerd (< 6 weken)			
Wedstrijdhistoriek			
Medicatiegebruik	Ja	Nee	
Druggebruik	Ja	Nee	
Contactlenzen	Ja	Nee	

Inspectie			
Wat wordt er onderzocht?			Check
Controle van recente letsels (polsen, handen en gelaat)			
Teennagels kort geknipt			
Mogelijke tekenen van druggebruik (naaldsporen)			

Onderzoek	
Wat wordt er onderzocht?	Check
Bloeddruk en hartslag meten (Waarden:)	
Controle hart en longen	
Controleren pupillen	
Controle keel en tonsillen	
Meten temperatuur (Waarde:)	
Controleren neuspassage	
Controleren drukpijn bij ribcompressie	
Neurologisch onderzoek (motoriek en coördinatie)	

Extra informatie/opmerkingen