

## Advies voor het onderhoud van matten in vechtsportinfrastructuur

*Bron: Advies opgesteld in samenwerking met diverse vechtsportfederaties.*

Dit advies voorziet in richtlijnen voor het onderhoud van matten (tatami matten, puzzelmatten...) in vechtsportzalen. Een systematisch en grondig onderhoud is heel belangrijk voor hygiënische redenen en maakt een duurzaam en verantwoord gebruik van de matten mogelijk.

### Enkele vuistregels

- Zorg voor een goede standaard onderhoudsroutine met een laagdrempelige schoonmaak na elk gebruik, en intensievere schoonmaakbeurten op frequente momenten (afhankelijk van de intensiteit van het gebruik).
- Gebruik nooit agressieve of bijtende schoonmaakproducten. Deze kunnen de matten beschadigen.
- Voorkom dat er water onder of tussen de matten terechtkomt. Dat kan leiden tot schimmelvorming en aantasting van de matten.

### Frequentie van onderhoud

- De frequentie van het reinigen van de matten hangt af van hoe vaak en hoe intensief de matten worden gebruikt. Een vorm van laagdrempelig onderhoud na elke training is sterk aanbevolen. Dit onderhoud vermindert de frequentie van de intensievere schoonmaakbeurten. Deze **intensievere schoonmaakbeurten** moeten alsnog op frequente tijdstippen worden ingepland.
- Veeg de matten **na elke training** met een lange veegborstel (bv. een Swiffer) om stof en vuil te verwijderen. Indien de matten nat zijn (bv. door zweet), reinig je de matten met een vochtig alternatief. Daarbij let je op met het watergebruik; je voorkomt dat water tussen of onder de matten terecht komt. Dit kan slecht drogen, wat kan leiden tot schimmelvorming en aantasting van de matten.
- **Regelmatig stofzuigen** van de droge mat is aanbevolen, vooral bij intensief gebruik van de matten. Dit zorgt ervoor dat los vuil en stof ook tussendoor de trainingen effectief worden verwijderd.



## Schoonmaakprocedure

- Het reinigen van de matten gebeurt handmatig. Gebruik een standaard mop en een degelijke microvezeldoek voor het dweilen van de matten. **Gebruik geen schoonmaakmachines**, aangezien deze de matten kunnen beschadigen.
- Voor het dweilen wordt een traditionele techniek aanbevolen, waarbij lichte druk op de dweil wordt uitgeoefend. Het gebruik van een Ph-neutraal, mild reinigingsmiddel is noodzakelijk. Speciale schoonmaakproducten voor matten die zacht zijn voor vinyl zijn ook beschikbaar.
- Spoel de dweil of microvezeldoek regelmatig uit in schoon water om vervuiling te vermijden. Hardnekkige vlekken verwijder je eerst handmatig.

## Watergebruik en droogtijd

- Gebruik **niet te veel water** bij het schoonmaken. Een overmatige hoeveelheid water kan door of tussen de matten sijpelen, wat dus kan leiden tot schimmelvorming en aantasting van de matten. De matten moeten altijd volledig droog zijn voordat ze weer gebruikt of teruggelegd worden.
- Zorg ervoor dat de reiniger niet te lang op het vinyl blijft zitten om schade te voorkomen. Tijdens het drogen is het essentieel om **voldoende ventilatie** te voorzien, en de matten niet te betreden totdat ze volledig droog zijn.

## Onderhoud van matten op vaste locaties

- Voor matten die permanent op hun plaats liggen, is het belangrijk om deze regelmatig op te tillen en de onderkant en zijkanten schoon te maken. Gebruik een zachte handborstel om de antislip laag aan de onderkant van de mat te reinigen.
- Het inplannen van een grote schoonmaakactie aan het einde van het seizoen is een goed idee. Hierbij worden de matten uitgebroken, de ondergrond gereinigd, en de matten volledig schoongemaakt, inclusief onderkant, zijkanten en bovenkant.

## Conclusie

Het regelmatig en correct onderhouden van matten is van cruciaal belang om een veilige, hygiënische trainingsomgeving te garanderen en de levensduur van de matten te verlengen. Door eenvoudige dagelijkse schoonmaakroutines te combineren met intensievere schoonmaakroutines op regelmatige frequentie (bv. wekelijks of tweewekelijks), kunnen sportclubs hun matten in optimale conditie houden. Gebruik gezond verstand en de juiste technieken om slijtage en schade te voorkomen.

