

Protocol sportmedisch geschiktheidsonderzoek voor de wedstrijd

Aandachtspunten

- De sporter moet een geldig medisch geschiktheidsattest kunnen voorleggen.
- De vrouwelijke sporter dient schriftelijk te bevestigen dat ze niet zwanger is.

Anamnese

- Algemene toestand
- Hoofdpijn / harde slag geïncasseerd < 6 weken
- Wedstrijdhistoriek
- Medicatiegebruik
- Druggebruik
- Contactlenzen

Wanneer de sporter contactlenzen draagt, kan de arts tijdens de wedstrijd controleren of de sporter deze niet verliest.

Inspectie

- Gelaat (wenkbrauwen, jukbeenderen, oren, neus): recente letsels
- Polsen en handen: recente letsels
- Teennagels: kortgeknipt
- Mogelijke tekenen van druggebruik: bv. glanzende of tranende ogen, gedroogd speeksel rond de mond, wisselend humeur, woordenvloed, verminderd evenwicht, vertraagde reflexen, ...

Onderzoek

- Meten bloeddruk (richtwaarde <150/90 mmHg) en pols (richtwaarde <100/min, regelmatig)
- Auscultatie hart en longen
- Controleren pupilreactie
- Nagaan eventueel verschil in grootte tussen pupil links en pupil rechts
- Nagaan of de keel rood is en de tonsillen beslagen
- Meten temperatuur (richtwaarde <37.5°C)
- Controleren neuspassage
- Controleren drukpijn bij ribcompressie
- Facultatief neurologisch onderzoek

Contra-indicaties voor wedstrijddeelname

- Geen geldig medisch geschiktheidsattest (op basis van preventief onderzoek)
- Zwangerschap
- Recente infectieziekten of duidelijke tekenen van nog niet overwonnen infecties
- Koorts
- Hoofdpijn
- Recente niet genezen letsels in het gelaat
Niet genezen hematomen en huislaesies zijn extra kwetsbaar en de tegenpartij zal zich daarop richten. Indien het hoofdbeschermingsmateriaal naar de mening van de arts voldoende bescherming biedt, kan worden gevochten.
- Recente niet genezen letsels aan handen en polsen
Pijn belemmert adequaat vechten.
- Te lange teennagels
Indien de teennagels te lang zijn, moeten deze geknipt worden.
- Afwijkend ademgeruis
Een afwijkend ademgeruis kan de conditie beïnvloeden.
- Neuscongestie: onvoldoende neuspassage
Bij het dragen van een gebitsbeschermer is de sporter afhankelijk van zijn neusademhaling.
- Ribkneuzing of -fractuur
Een ribcontusie of -fractuur belemmert een normale ademhaling.

Advies voor de sporter

- Medisch geschikt
⇒ *wedstrijddeelname*
- Medisch ongeschikt voor één week of minder
⇒ *geen wedstrijddeelname + rusten*
- Medisch ongeschikt voor langer dan één week
⇒ *geen wedstrijddeelname + nieuw medisch geschiktheidsonderzoek bij huisarts of specialist*

Niets van dit document mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Vechtsportplatform.

Het advies in dit document wordt op regelmatige basis geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt het Vechtsportplatform geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.