

Contra-indicaties voor risicovechtsporten

	enkel trainen, niet sparren		trainen, sparren, wedstrijde n	
	absoluut	voorwaardelij k	absoluut	voorwaardelij k
geen jaarlijks attest sportmedische geschiktheid		x		x
Anatomisch - orthopedische afwijkingen				
ernstige cong/verworven musc- skelet afwijkingen		ok specialist	x	
Ernstige schedelbreuk/ craniotomie/ waterhoofd		ok specialist	x	
ernstige wervelkolom/ borstkasmisvorming		ok specialist	x	
ribkneuzing of -breuk		x		x
(gewrichts)implantaten (heup, knie, schouder, elleboog, ...)		ok specialist		ok specialist
Neuro-psihiatrische aandoeningen				
intellectuele onbekwaamheid		ok arts	x	
middelen-afhankelijkheid				na afkicken
ernstige neurologische/organische hersensyndromen		x	x	
Ernstige psychiatrische aandoeningen		x		ok specialist
epilepsie		x		>3j aanvalsvrij
meningitis, encefalitis		x		ok specialist
migraine		x		ok specialist

Ernstige cong/verworven intracraniale aandoeningen		x	x	
ernstige subdurale/epidurale bloedingen		x		ok specialist
onvolledig genezen hersenschudding (hoofdpijn, duizeligh, ..)	x		x	
Oftalmologische aandoeningen				
afwezigheid v 1 oog/slechts 1 functioneel oog		x	x	
hypermetropie of verziendheid (dicht ¹ scherp)		x	x	
niet gecorrigeerd: eenzijdig 20/200 - bilateraal 20/60		x	x	
gecorrigeerd: 20/60		x	x	
gezichtsveld <60° in 1 of meer kwadranten		x	x	
netvliesloslating		x		ok specialist
primair/secundair glaucoom		x	x	
afakie (geen lens), pseudofakie (kunstlens), lensdislocatie		x	x	
(ernstige) staar in 1/beide ogen		x	x	
amblyopie (lui oog)		x	x	
hoge myopie of bijziendheid (> -6 dioptrie, ver ¹ scherp)		x	x	
gebrek aan dieptezicht		x	x	
oogoperaties (myopie, hypermetropie, astigmatisme, netvlies)		x		ok specialist
scheelzien, keratoconus, hoornvlies, glaucoom, cataract)		x		ok specialist
lichtflitsen		x		ok specialist
dragen van contactlenzen		x		ok specialist

ORL-aandoeningen				
neuscongestie, onvoldoende neuspassage		x	x	
slechthorend		x	x	
doofheid beide oren		x	x	
doofstomheid		x	x	
onbehandelde otitis media/externa, trvliesperforatie		x		na herstel
ernstige neusobstructie door poliepen, septumdeviatie		x		na herstel
amygdalitis-tonsillitis-faryngitis-laringitis	x		x	
Hart- en vaataandoeningen				
vroegere ingreep voor congenit/verworven hartafwijkingen		ok specialist		ok specialist
klep- en septumaandoeningen, mitralisklepprolaps		ok specialist		ok specialist
cardiomyopathie		ok specialist		ok specialist
coarctatio aortae		ok specialist		ok specialist
hypertensie (>140/85mmHg)		na behandeling		na behandeling
claudicatio intermittens, atherosclerose		na behandeling		na behandeling
postthrombosesyndroom		na behandeling		na behandeling
hartdecompensatie	x		x	
recente carditis		na behandeling		na behandeling

Longaandoeningen				
actieve tuberculose	x		x	
restrictieve/obstructieve longaandoeningen		ok specialist		ok specialist
tracheobronchitis (acuut of chronisch)	x		x	
Bronchiëctasie		ok specialist		ok specialist
ongecontroleerd astma		na behandeling		na behandeling
pneumothorax (recidiverend)		ok specialist		ok specialist
pneumothorax (acuut)	x		x	
afwijkende auscultatie		eerst uitklaren		eerst uitklaren
Buikproblematiek				
ernstige hernia diafragmatica		na behandeling		na behandeling
actief/recent maagulcus		na behandeling		na behandeling
gastroenteritis		na behandeling		na behandeling
hepatomegalie		ok specialist	x	
splénomegalie		ok specialist	x	
ascites		ok specialist	x	
actieve colitis ulcerosa		ok specialist		na behandeling
actieve morbus Crohn		ok specialist		na behandeling
actieve hepatitis A/B/C // HIV	x		x	
Nierproblematiek				
ernstige nierfunctiebeperking		ok specialist	x	
slechts 1 functionele nier		ok specialist	x	
polycystische nieren		ok specialist	x	
Endocrinologische problemen				
recente/ongecontroleerde diabetes		na behandeling		na behandeling
recente/ongecontroleerde schildklierproblemen		na behandeling		na behandeling

Hematologische problemen				
ernstige bloedziekten met verhoogde bloedingsneiging		ok specialist	x	
hemofilie, inname bloedverdunners				
ernstige anemie, sikkelcelanemie, andere bloeddyscrasieën		na behandeling	x	
Genitale problematiek				
zwangerschap		ok specialist	x	
pijnlijk pelvisch dyscomfort		ok specialist		na behandeling
ernstige vaginale bloedingen		na behandeling		na behandeling
recent ontwikkelde borstmassa		na behandeling		na behandeling
cryptorchidie		x		ok specialist
afwezigheid van 1 teelbal		x		ok specialist
Tumoren (goedaardig, kwaadaardig)		ok specialist		ok specialist
Huid				
recente niet genezen letsel aan hoofd	x		x	
recente niet genezen letsels aan handen/polsen	x		x	
huidinfecties die gevaar vormen voor tegenstander	s		s	
te lange (teen)nagels				
alle andere aandoeningen die de sporter zelf in gevaar brengen		ok specialist		ok specialist
alle andere aandoeningen die de tegenstrever in gevaar brengen		ok specialist		ok specialist

Niets van dit document mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het Vechtsportplatform.

Het advies in dit document wordt op regelmatige basis geëvalueerd en indien nodig bijgestuurd.

Hoewel dit document met zeer veel zorg is samengesteld, aanvaardt het Vechtsportplatform geen enkele aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolledigheden in dit document.