



TAEKWONDO



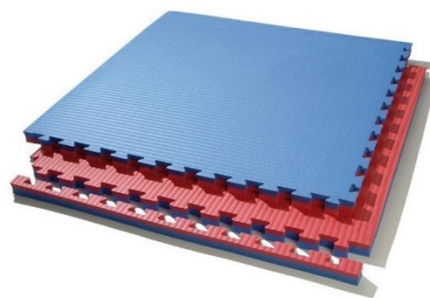
Grootte trainingsoppervlakte

Wat betreft de oppervlaktevereisten wordt er minimum zo'n 4m² per persoon gerekend. Een zaal met een totale trainingsoppervlakte van 300m² is al zeer behoorlijk; uiteraard varieert de grootte tussen clubs sterk, waardoor meer ruimte nodig of minder ruimte voldoende kan zijn.

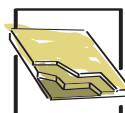


Matten

Puzzelmatten die standaard in de zaal kunnen blijven liggen, zijn de beste keuze voor deze sport. Vaak gaat taekwondo door in een judozaal bij gebrek aan specifieke infrastructuur; dit is echter niet ideaal aangezien judomatten meer meegeven, waardoor je als sporter minder beweeglijk bent. Bovendien kan het de kans op het verzwikken van de enkels in de negatieve zin beïnvloeden. Naast te zachte matten, vormen ook gladde matten een gevaar; het gaat dan vaak over de goedkoopste versies waarbij de nerven op de oppervlakte minder uitgesproken zijn. Let dus zeker op een goede grip van de matten. De meerkost van een kwalitatieve mat is de meerkost waard.

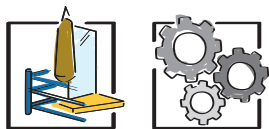


Puzzelmatten



Ondergrond

Een verende ondergrond biedt een meerwaarde, maar de sport kan ook op een gewone, niet-verende, ondergrond uitgeoefend worden.



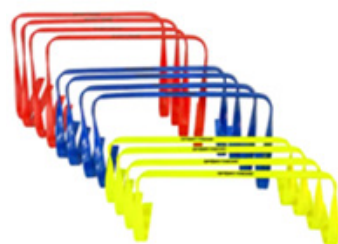
Extra materiaal en specifieke systemen

Veel materiaal moet er voor de beoefening van deze sport niet voorzien worden. Voor core en krachttraining wordt er vaak verkozen om met het eigen lichaamsgewicht te werken, zonder gebruik van specifiek materiaal aangezien trainers niet altijd opgeleid zijn om deze materialen op de juiste manier te gebruiken. Wat basismateriaal zoals een trainingsladder en lage hordes kunnen nuttig zijn.

Het voorzien van een spiegelwand is ook voor taekwondobeoefening een aanrader, aangezien er onder andere ook stijlvormen worden uitgevoerd.



Trainingsladder



Hordes



Verschil tussen recreatie en competitie

Slechts een beperkt percentage van de sporters beoefent de sport op competitief niveau. De meeste zalen zijn niet geschikt om als wedstrijdaccommodatie te worden ingezet; er zijn vaak honderden toeschouwers en er moeten bijvoorbeeld aparte opwarmingsruimtes voorzien worden. De boodschap naar gemeenten toe is dus om zich te focussen op de clubs die in recreatief verband aan taekwondo doen en daarvoor het nodige te voorzien.

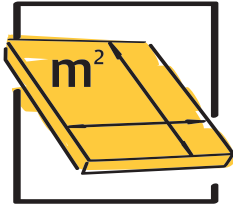


Aanbevelingen of tips

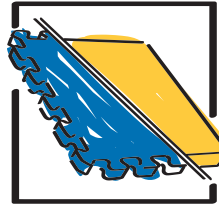
Meer en meer clubs maken intussen gebruik van een applicatie om hun ledenadministratie te digitaliseren en faciliteren; dit werkt erg vlot en wordt dan ook aanbevolen.



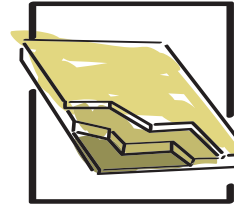
Taekwondo



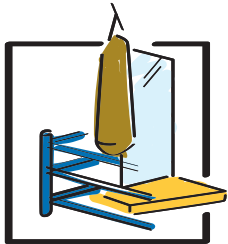
150 m² - 300 m²



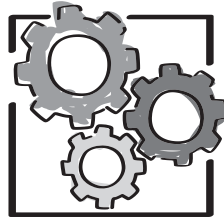
Puzzelmatten met grip



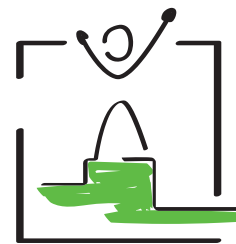
Zwevende vloer



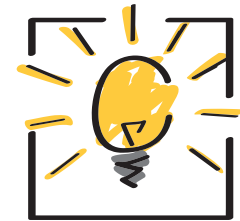
Spiegelwand,
trainingsladder, lage horden,
...



Geen specifieke
systemen



Focus op recreanten
bij inrichting van
gemeentelijke zaal



Gebruik applicatie
voor ledenadministratie