

Inhoud toelatingsproef instructeur Risicovechtsporten 2023

De toelatingsproef heeft tot doel om in te schatten of jouw actuele vaardigheid en kennis volstaat om deel te nemen aan de sportspecifieke modules. Tijdens de toelatingsproef wordt ook nagegaan of je in de juiste richting (instructeur Risicovechtsporten - contactsporten, - zelfverdediging of - grondvormen) bij de inschrijving georiënteerd bent. Indien nodig wordt dit nadien bijgestuurd.

Opdrachten

Toon drie verschillende gevorderde technieken

- Toon drie verschillende gevorderde technieken uit jouw sporttak
- Geef uitleg bij deze technieken:
 - o Waarom zijn dit gevorderde technieken?
 - o Welke zijn belangrijk aandachtspunten bij de uitvoering van de technieken?
 - o ...

Toon drie verschillende combinaties van technieken

- Toon drie verschillende combinaties uit jouw sporttak
- Geef uitleg bij de combinaties:
 - o Waarom zijn dit combinaties?
 - o Geef enkele aandachtspunten bij de uitvoering van deze combinatie.
 - o ...